

Verbindung schaffen



Barbara
Roshan

Gewaltfreie Kommunikation

Einführungsworkshop

Mit Barbara Roshan

16. – 18. Oktober 2026

Fr. 14:00 – 18:00, Sa. 9:00 – 18:00 und
So. 9:00 – 13:00 (Rahmenzeiten)

Bildungshaus Sodalitas

Propsteiweg 1, 9121 Tainach.
Tel. 04239 2642

Finanzieller Ausgleich

€ 350,- bis 590,- inkl. 20% Ust.
für Privatzahlende nach individueller
Selbsteinschätzung und innerer Bereitschaft.
(Mit einem höheren Beitrag werden
Menschen unterstützt, die weniger Geld zur
Verfügung haben.)

€ 320,- inkl. 20% Ust. Earlybird (gesamte
Einzahlung bis 18.9.2026)

€ 520,- inkl. 20% Ust. für Unternehmende und
bei Übernahme durch Arbeitgeber

Exkl. Kosten für Übernachtung & Essen.
Stornobedingungen: www.roshan.at

Anmeldung

Per E-Mail an office@roshan.at und
Überweisung einer Anzahlung von € 50,-
Restbetrag bitte bis 2.10.2026.

Für die Zertifizierung nach dem CNVC
und dem dt. Fachverband anrechenbar.

Anzahl Teilnehmende: 8-10 Personen
Anzahl Übungseinheiten á 45 min: 16

Weitere Infos: 0676-89808531.
roshan.at - gewaltfrei.at - cnvc.org

*„Willst Du recht haben oder glücklich sein?
Beides zusammen geht nicht.“*

Im Kern geht es bei der Gewaltfreien Kommunikati-
on (GFK) nach M. Rosenberg um Verbindung
und Zusammenarbeit. Im Workshop werden die
wichtigsten Grundprinzipien und Werkzeuge der
GFK Schritt für Schritt praxisnah, abwechslungs-
reich und gehirngerecht eingeführt. Die unmittel-
bare und verblüffende Wirksamkeit von Haltung
und Methodik wird an Hand von eigenen Beispielen
aus dem beruflichen und privaten Alltag der
Teilnehmenden erlebbar gemacht.

Ziele

Kommunikationsblockaden erkennen und ver-
meiden lernen.

Klare Beobachtungen formulieren anstelle von
(Be- und Ab-)Wertungen und Interpretationen -
die gemeinsame Basis finden.

Gefühle bei sich selbst und anderen wahrnehmen
und mit den dahinterliegenden **Bedürfnissen** in
Verbindung bringen. **Herausforderungen** - insbe-
sondere Beziehungskonflikte - **auf der Bedürfnis-
ebene verstehen**.

Konkrete und erfüllbare Bitten von frommen
Wünschen und Forderungen unterscheiden lernen.

In einer Gruppe Gleichgesinnter **aufrichtige, ein-
fühlsame Begegnungen erfahren** und gemeinsam
in einem sicheren Rahmen lernen.

Herzlich willkommen!

Mag. B. Roshan



Verbindung schaffen

Bank Erste Bank Österreich
IBAN AT18 2011 1000 0028 9191
BIC GIBA ATWW
UID ATU 7013 2947