



Barbara
Roshan

Gewaltfreie Kommunikation

Schnupperabend & Workshop

Mit Barbara Roshan

Schnupperabend: 6. Nov. 2023
Mo, 18:00-19:30 Kostenfrei!

Hemmland-Saal

Musikschule Althofen, Hauptplatz 8,
9330 Althofen

Anmeldung & Infos:

Per E-Mail an verein-familienglueck@gmx.at

Workshop: 8. bis 10. Dez. 2023
Fr. 16:00 – 20:00, Sa. 9:00 – 18:00 und
So. 9:00 – 16:00

Vereinsraum FamilienGlück
Kansnitstraße 19, 9330 Althofen

Finanzieller Ausgleich

- Earlybird: € 192,- inkl. 20% Ust.
(Einzahlung gesamt bis 16.10.23)
 - Selbstzahler: € 240,- inkl. 20% Ust.
 - Unternehmen bzw. Übernahme durch
Arbeitgeber: € 360,- inkl. 20% Ust.
- Stornobedingungen: www.roshan.at

Anmeldung & Infos

Per Email an barbara@roshan.at und
Überweisung einer Anzahlung von € 50,-
Restbetrag bis 24.11.23.

Anzahl Teilnehmende: 6-9 Personen
Anzahl Übungseinheiten: 16

Weitere Infos: 0676-89808531 (Barbara)
www.roshan.at

*„Willst du recht haben oder glücklich sein?
Beides zusammen geht nicht.“*

Wollen Sie einen praktischen und wirkungsvollen Weg kennenlernen, der Ihnen hilft, sich selbst und andere besser zu verstehen, erfüllende Beziehungen zu schaffen und Entscheidungen bewusster zu treffen? Wollen Sie für Ihre Familie ein Umfeld schaffen, in dem sich alle angenommen und geborgen fühlen und wollen sie gleichzeitig gut auf Ihre eigenen Bedürfnisse achten?

Wenn ja, dann sind Sie hier richtig.

Die Gewaltfreie Kommunikation gibt uns zwar keine Kochrezepte, sie bietet uns jedoch Orientierung um Schritt für Schritt unseren eigenen, authentischen Weg für unseren Familienalltag zu finden.

Ziele

Unterschiedliche Erziehungsstile und ihre Wirkung kennenlernen: autoritär/harmonisierend/gewaltfrei.

Die vier Komponenten der GFK ausprobieren:

Beobachtungen von Urteilen trennen – Gefühle bei sich selbst und anderen wahrnehmen – mit Bedürfnissen in Verbindung bringen – konkrete und erfüllbare Bitten anstelle von „frommen Wünschen“ oder Forderungen formulieren.

Konflikte auf der Bedürfnisseebene verstehen:

Grenzen setzen und Nein sagen. Mit dem „Nein“ von Kindern oder Jugendlichen einfühlsam und wertschätzend umgehen.

Aufrichtige, einfühlsame Begegnungen in einem sicheren Rahmen erfahren und gemeinsam eine neue Kommunikationskultur aufbauen.

Herzlich willkommen!

Barbara Roshan



Bank BAWAG Klagenfurt
IBAN AT94 6000 0000 7262 9440
BIC BAWA ATWW
UID ATU 7013 2947