



Meine Kernthemen

Freude: Ausdruck der Verbindung zu mir selbst und zu anderen – Einfühlsame Selbstführung – Achtsamkeitstraining – Leben im Mitgefühl – Persönlichkeitsentfaltung – Empowerment.

Wertschätzende Zusammenarbeit: Empathie – Verstehen und verstanden werden – Brücken bauen in der Kommunikation (generationen-, geschlechts- oder kulturübergreifend).

Konfliktlösung: konstruktiv und nachhaltig – Kooperation statt Konfrontation – Transformation von Glaubenssätzen und Feindbildern – Stellvertreterdialoge – „Scary Honesty“.

Umgang mit Krisen und Stress (Krankheit, Tod, Trennung, Verlust): Wut, Schuld und Scham – Überwindung von Widerständen – Versöhnungsprozesse – Work-Life-Balance – Resilienz.

Verbindung schaffen






Barbara
Roshan

Mag.^a Barbara Roshan
Begleitung von
Veränderungsprozessen

Friaulgasse 3
9073 Klagenfurt-Viktring

+43 676 898 085 31
barbara@roshan.at
www.roshan.at

 /Verbindung.schaffen
 roshan_barbara
 in/barbara-roshan

Begleitung von
Veränderungsprozessen

*„Alle Form von Gewalt ist tragischer
Ausdruck unerfüllter Bedürfnisse.“*

Marshall Rosenberg

Seminare und Vorträge

Seminare und Vorträge

Verbindung schaffen

Mag.^a Barbara Roshan

Meine Vision umfasst die ganze Menschheit als „eine große Menschheitsfamilie“, wo jede und jeder Platz hat und jeder Beitrag, wie bescheiden auch immer, als bereichernd erfahren wird.

Mein Ziel ist der Aufbau einer neuen „Kultur des Miteinanders“, geprägt von aufrichtigem Wohlwollen und dem Bewusstsein von Gleichwertigkeit und gegenseitiger Abhängigkeit – über alle Grenzen und Trennungen hinweg.

Meine Mission ist die Begleitung von Wachstums- und Veränderungsprozessen. Ich „**schaffe Verbindung**“. So trage ich dazu bei, dass sich neue, oft ungeahnte Möglichkeiten auftun und die Bereitschaft zur Veränderung und zur Übernahme von Verantwortung geweckt wird.

Qualifikationen:

- Studium Experimentalphysik
- Lehramtsstudium Physik/Mathematik
- NLP-Master-Practitioner
- **Dipl. Lebens und Sozialberaterin** (Schwerpunkt systemische Beratung)
- **GFK-Trainerausbildung** Zertifizierung beim Center for Nonviolent Communication.



Seminar- und Vortragsangebot

Mein Angebot umfasst maßgeschneiderte Seminare und Vorträge um „**Verbindung zu schaffen**“. Ich biete Workshops und Ausbildungen unterschiedlicher Dauer und Niveaus an – für Anfänger, Fortgeschrittene und Profis.

Ich stelle eine breite Palette an Möglichkeiten für gemeinsames Lernen, Austausch und Begegnung zur Verfügung. Auch Naturretreats gehören zu meinem Angebot.

„Connection before Correction“

Alle meine Angebote sind prozess- und bedürfnisorientiert und beruhen auf der Haltung und weiterentwickelten Methoden der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) nach Marshall Rosenberg.

Die Haltung der GFK basiert auf den humanistischen Werten von Rogers kann mit drei Begriffen umschrieben werden: Wertschätzung, Authentizität und Empathie (www.gewaltfrei.at)

In meine Seminare und Vorträge fließen stets aktuelle Erkenntnisse der Neurobiologie, der Trauma- und der Glücksforschung ein.

„Sei du selbst die Veränderung, die du in der Welt sehen willst.“

Mahatma Gandhi

Zu mir als Person

Schon als Kind und Jugendliche erfüllte mich eine tiefe Sehnsucht zum Frieden beizutragen und der starke Wille, mein Leben höheren Zielen zu widmen (geboren 1969 in Wien).

Während meines Studiums stand die Suche nach Zusammenhängen, Erkenntnissen und Sinn im Mittelpunkt. Angetrieben von dem Wunsch wirksam zu Veränderungen beizutragen, begann ich Trainings und Beratungen anzubieten (1996) und wechselte in den Lehrberuf (1998).

Dann lernte ich die Gewaltfreie Kommunikation kennen (2006). Damit eröffneten sich mir völlig neue Wege „**Verbindung zu schaffen**“ – Begegnungen zu ermöglichen, Veränderungsprozesse herbeizuführen und Menschen zu begleiten.

Die Haltung der GFK ist meine Lebenshaltung. Auch privat liebe und lebe ich Verbindung: in meiner interkulturellen Ehe (seit 1999) – gemeinsam mit unseren zwei Söhnen (geb. 2004 und 2007) – in unserer Wahlheimat Kärnten. Meine persönlichen Vorbilder sind Menschen wie Nelson Mandela, Mahatma Gandhi, Martin Luther King Jr., 'Abdu'l Bahá.

