



Meine Kernthemen

Freude: Ausdruck der Verbindung zu mir selbst und zu anderen – Einfühlsame Selbstführung – Achtsamkeitstraining – Leben im Mitgefühl – Persönlichkeitsentfaltung – Empowerment.

Wertschätzende Zusammenarbeit: Empathie – Verstehen und verstanden werden – Brücken bauen in der Kommunikation (generationen-, geschlechts- oder kulturübergreifend).

Konfliktlösung: konstruktiv und nachhaltig – Kooperation statt Konfrontation – Transformation von Glaubenssätzen und Feindbildern – Stellvertreterdialoge – „Scary Honesty“.

Umgang mit Krisen und Stress (Krankheit, Tod, Trennung, Verlust): Wut, Schuld und Scham – Überwindung von Widerständen – Versöhnungsprozesse – Work-Life-Balance – Resilienz.

„Jenseits von richtig und falsch liegt ein Ort, dort treffen wir uns.“

Rumi

Mag.^a Barbara Roshan
Begleitung von
Veränderungsprozessen

Friaulgasse 3
9073 Klagenfurt-Viktring

+43 676 898 085 31
barbara@roshan.at
www.roshan.at

 /Verbindung.schaffen
 roshan_barbara
 in/barbara-roshan

Teamentwicklung,
Training & Coaching
für Führungskräfte
und Mitarbeitende

Verbindung schaffen



Barbara
Roshan

Begleitung von
Veränderungsprozessen

Für Institutionen und Organisationen

Mag.^a Barbara Roshan

Meine Vision umfasst die ganze Menschheit als „eine große Menschheitsfamilie“, wo jede und jeder Platz hat und jeder Beitrag, wie bescheiden auch immer, als bereichernd erfahren wird.

Mein Ziel ist der Aufbau einer neuen „Kultur des Miteinanders“, geprägt von aufrichtigem Wohlwollen und dem Bewusstsein von Gleichwertigkeit und gegenseitiger Abhängigkeit – über alle Grenzen und Trennungen hinweg.

Meine Mission ist die Begleitung von Wachstums- und Veränderungsprozessen. Ich „schaffe Verbindung“. So trage ich dazu bei, dass sich neue, oft ungeahnte Möglichkeiten auftun und die Bereitschaft zur Veränderung und zur Übernahme von Verantwortung geweckt wird.

Qualifikationen:

- Studium Experimentalphysik
- Lehramtsstudium Physik/Mathematik
- NLP-Master-Practitioner
- **Dipl. Lebens und Sozialberaterin** (Schwerpunkt systemische Beratung)
- **GFK-Trainerausbildung** Zertifizierung beim Center for Nonviolent Communication.



Prozessbegleitung – Teambuilding

Sehr gerne unterstütze ich Ihr Unternehmen oder Ihre Organisation bei Veränderungsprozessen in der Kommunikationskultur in Richtung eines wertschätzenden Miteinanders. Das bedeutet für Sie: mehr Leichtigkeit und mehr Zeit für das Wesentliche.

Ich begleite Abteilungen, Arbeitsgruppen und Teams in ihrer Entwicklung – mit Teambesprechung und Teamsupervision oder, bei Bedarf, Mediation.

„Connection before Correction“

Alle meine Angebote sind prozess- und bedürfnisorientiert und beruhen auf der Haltung und weiterentwickelten Methoden der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg (GFK). In meine Arbeit fließen stets aktuelle Erkenntnisse der Neurobiologie, der Trauma- und der Glücksforschung ein.

„Die Gewaltfreie Kommunikation ist der wichtigste Prozess, den Sie je lernen werden“

William Ury (Das Harvard Konzept)

Für Ihre Firma oder Organisation:

Führungstraining: Führen von Mitarbeitergesprächen – Motivation und Ermutigung – Feedback geben und nehmen – Empathie und Aufrichtigkeit – Effizienz in Meetings.

Individuell angepasste Inhousetrainings für Ihre „gesamte Mannschaft“ – persönlich vor Ort oder online – zur Entwicklung von Softskills und sozialer sowie emotionaler Kompetenz. Gelungene Kooperation – Kommunikation – Konfliktlösung als Wettbewerbsvorteil.

Führungskräfte- und Mitarbeitercoaching: Konstruktives und nachhaltiges Konfliktmanagement (Konfliktvermittlung und -lösung) – Resilienz – Selbstwerttraining – Umgang mit Wut und Schuld, Krisensituationen und Stress.

