



## Mag.ª Barbara Roshan

Meine Mission ist die Begleitung von Wachstums- und Veränderungsprozessen. Ich „schaffe Verbindung“. So trage ich dazu bei, dass sich neue, oft ungeahnte Möglichkeiten auftun und die Bereitschaft zur Veränderung und zur Übernahme von Verantwortung geweckt wird.

## Beratungsangebot

Mein Beratungsangebot umfasst alle Bereiche der Lebens- und Sozialberatung, d.h. Mediation, Supervision und Coaching, sowie Empathiesitzungen jeder Art. Beruflich und privat. Persönlich vor Ort und/oder online.

Zertifizierung beim Center for Nonviolent Communication.



*„Jeder Mensch ist ein Bergwerk voller Edelsteine.“*

Bahá'u'lláh

Verbindung schaffen

Verbindung schaffen






# Barbara Roshan

Mag.ª Barbara Roshan  
Begleitung von  
Veränderungsprozessen

Friaulgasse 3  
9073 Klagenfurt-Viktring

+43 676 898 085 31  
barbara@roshan.at  
www.roshan.at

 /Verbindung.schaffen  
 roshan\_barbara  
 in/barbara-roshan

Begleitung von  
Veränderungsprozessen

Für Einzelne,  
Paare und Familien

Für Einzelne, Paare und Familien

*„Das seltsame Paradoxon ist, dass, wenn ich mich so akzeptiere wie ich bin, ich die Möglichkeit erlange, mich zu verändern.“*

Carl Rogers

### Für Sie als einzelne Person:

**Persönlichkeitsentwicklung:** Selbstwert- und Ressourcentraining – Arbeit mit inneren Anteilen und Glaubenssätzen. Sinn,- und Haltsuche: Neuorientierung – Entwickeln von Visionen und Werten – Ausgleich zwischen Familie und Beruf.

**Coaching:** Entscheidungsfindung – Zielfindung – Berufswahl und Karriereentwicklung – Alltags- und Arbeitsorganisation – Konfliktmanagement – Erarbeitung von Handlungs- und Lösungskompetenzen.

**Krisenbewältigung:** Überforderung, Burnout, Stress, Mobbing, Krankheit, Tod, Trennung, Trauer – Verlust des Arbeitsplatzes – Umgang mit Wut, Schuld und Scham u.a.

**Burnout/Stress-Prävention:** Risikofaktoren – individuelle Hilfe-Strategien – Zeitmanagement.



### Für Sie als Paar oder als Familie:

**Begleitung von Paaren, die an ihrer Beziehung arbeiten wollen:** Liebevoller Begegnungen, tiefes Verstehen und Vertrauen fördern – von Herzen aufrichtig miteinander sprechen und einander ermutigen – Entwicklung von heilsamen Verhaltens- und Beziehungsmustern – Herausforderungen und Unterschiede als Wachstumschancen erleben.

**Mediation für Paare und Familien:** Unterstützung in Krisen und Konflikten. Organisation des Zusammenlebens und des Familienalltags. Familienberatung.

### „Connection before Correction“

Alle meine Angebote sind prozess- und bedürfnisorientiert und beruhen auf der Haltung und weiterentwickelten Methoden der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) nach Marshall Rosenberg. In meine Trainings und Vorträge fließen stets aktuelle Erkenntnisse der Neurobiologie, der Trauma- und der Glücksforschung ein.

*„Willst du recht haben oder glücklich sein? Beides zusammen geht nicht.“*

Marshall Rosenberg

### Erziehungsberatung

Erziehung oder Reisebegleitung? Beratung bei schulischen und häuslichen Problemen im Zusammenleben mit Kindern und Jugendlichen, im Umgang mit Widerständen im Trotzalter und in der Pubertät u.v.a.m.

Nachdem ich 19 Jahre als Lehrkraft gearbeitet habe, ist mir der Bereich Schule ein wichtiges Anliegen. Mein Angebot umfasst auch eine Vielzahl an Fortbildungen für PädagogInnen (SchüLF- und SchüLF-Veranstaltungen) sowie Workshops mit Klassen.

