Verbindung schaffen

Barbara
Roshan

Neue Wege im Denken und in der Kommunikation

Einführung in die GFK

„Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) ist der wichtigste Prozess, den Sie je lernen werden.“

William Ury (Das Harvard Konzept)

24.- 26. Feber 2023
Freitag 15:00 - Sonntag 14:00

Seminarraum Gmünd
Untere Vorstadt 18, 9853 Gmünd.

Voraussetzung
Bereitschaft zur Selbstreflexion und persönlicher Weiterentwicklung.

Finanzieller Ausgleich
€ 240,- inkl. 20 % Ust
exkl. Kosten für Übernachtung & Essen
Bei Übernahme durch den Arbeitgeber:
€ 360,- inkl. 20% Ust.

Earlybird: € 192,- bis 15.Jän.‘23

Anmeldung & weitere Infos
Per Email an barbara@roshan.at und Überweisung einer Anzahlung von € 50,- bis 1.Feb.‘23. Restbetrag bis 12.Feb.’23.

Für die Zertifizierung nach dem CNVC und dem dt. Fachverband komplett anrechenbar.

Gruppengröße: 6-8 Personen
Anzahl Übungseinheiten: 16
Weitere Infos bei Barbara: 0676-89808531.

Im Kern geht es bei der GFK um Zusammenarbeit. Es geht darum, die eigenen Anliegen herauszufinden und klar auszudrücken, andere Menschen in ihren Anliegen zu verstehen und dann nachhaltige Vereinbarungen zu treffen. Im Workshop werden die Grundprinzipien und Werkzeuge der GFK Schritt für Schritt praxisnah vermittelt. Die unmittelbare und verblüffende Wirksamkeit von Haltung und Methodik wird an Hand von eigenen Beispielen aus dem beruflichen und privaten Alltag der Teilnehmenden erlebbar gemacht.

Ziele

Kommunikationsblockaden erkennen und damit umgehen lernen.

Klare Beobachtungen formulieren anstelle von (Be- und Ab-)Wertungen und Interpretationen - die gemeinsame Basis finden.

Gefühle bei sich selbst und anderen wahrnehmen und mit den dahinterliegenden Bedürfnissen in Verbindung bringen. Herausforderungen jeder Art - insbesondere Beziehungskonflikte - auf der Bedürfnisebene verstehen lernen.

Kraftvolle Lösungs- und Verbindungsbitten anstelle von Forderungen erarbeiten. Probleme zur Zufriedenheit aller Beteiligten lösen.

In einer Gruppe Gleichgesinnter tiefe, einfühlsame Begegnungen erfahren. Lernen solche Begegnungen herbeizuführen. Sich selbst und andere empathisch und zugleich aufrichtig begleiten.

Herzlich willkommen!

Barbara Roshan

www.roshan.at www.gewaltfrei.at www.cnvc.org

Bank BAWAG Klagenfurt
IBAN AT94 6000 0000 7262 9440
BIC BAWA ATWW
UID ATU 7013 2947