



Offener Trainingsraum

„Honesty & Empathy“

„Eine einfühlsame Haltung ist nicht einfach immer da, sondern entsteht immer wieder, wenn wir gut für uns sorgen und uns selber nähren.“

M. Rosenberg

Jeweils Montags 19:00-21:00

16. und 30. August, 13. und 27. Sept.
11. und 25. Okt., 15. und 29. Nov.
sowie 13. Dez 2021

Da es sich bewährt hat, weiterhin online.

Anmeldung

Bitte bis spätestens jeweils Montag um 13h (mit Namen, Adresse, Telefonnummer), per Email an barbara@roshan.at, Whatsapp oder sms an 0676-89808531 Ab 13h ist die Anmeldung **verbindlich**.

Ab 3 Anmeldungen findet der Abend statt. Bestätigung und Link wird zugeschickt.

Finanzieller Ausgleich

€ 36,-/Abend inkl. Ust.

Per Überweisung auf das Konto:
Kontoinhaber: Mag. Barbara Roshan
IBAN: AT94 6000 0000 7262 9440
Verwendungszweck: „GFK-Trainingsraum“ mit Datum und Namen.

Bei einer Anmeldung für alle 9 Abende:
€ 32,-/Abend inkl. Ust. (ein Abend gratis).

Wenn wir die in einem Seminar erlernten Denk-, Sprach- und Verhaltensmuster im Alltag anwenden wollen, ist es notwendig, dass sich die neuen "Bahnen" im Gehirn festigen.

Dafür braucht es eine erhebliche Anzahl an Wiederholungen und anhaltende Übung.

Ziele

Die **4 Schritte** und andere GFK-Prozesse an Hand von Alltagsbeispielen **üben**.

Eigene Beispiele in einem geschützten Rahmen aus verschiedenen Perspektiven **neu erfahren** und gemeinsam **reflektieren**.

Offene Fragen und Herausforderungen in Bezug auf die Anwendung der GFK im beruflichen und privaten Alltag **klären**.

Einander auf einer tiefen Ebene begegnen und dabei unsere „**Inneren Batterien**“ dank der nährenden Qualität von Einfühlung und Verbindung **aufladen**.

Verantwortung für unsere persönliche Entwicklung übernehmen und die **Haltung der GFK** mehr und mehr in unser eigenes Leben **integrieren**.

*Ich freue mich über jeden Einzelnen,
der sich mit mir auf den Weg macht.
Herzlich willkommen!*

Barbara Roshan

barbara@roshan.at
www.roshan.at